

# Plogging Tour, o cómo ponerse en forma limpiando el entorno de Las Arcillas

La actividad deportiva para todos los públicos tendrá lugar este domingo con inscripción gratuita

Miguel Ángel Artigas Gracia  
Teruel

Teruel formará parte este domingo, 4 de octubre, del grupo de once ciudades españolas que este año van a formar parte del Plogging Tour, una experiencia que se desarrolla bajo el lema *Haz deporte por tu planeta*, y que consiste básicamente en realizar un recorrido por la naturaleza corriendo, acompañado por un monitor, al mismo tiempo que se recogen basuras para que sean tratadas.

La inscripción, que puede formalizarse a través de la web [ploggingtour.com](http://ploggingtour.com), será completamente gratuita y la actividad está diseñada para un público muy amplio ya que se desarrollará en diferentes niveles; desde uno experto, que realizará un recorrido de seis kilómetros con diferentes ejercicios, a través del Parque de las Arcillas, hasta otro de principiantes, con 2 kilómetros en total. Además hay una categoría especial como la destinada a padres y madres con hijos, que realizarán un trazado con actividades lúdicas y de concienciación medioambiental dirigidas a los pequeños.

Beatriz Soliva, coordinadora de Plogging Tour en España, explicó que también existe una categoría inclusiva denominada Campeones para personas con discapacidad, aunque en Teruel no se realizará por la incidencia de la pandemia. "Contactamos con asociaciones de Teruel y no pueden participar en la prueba por las limitaciones de la Covid, pero sí tendrán presencia en las carpas que instalaremos durante la celebración".

El centro neurálgico de Plogging Tour se instalará en la explanada de Los Planos y abrirá sus puertas a las 9 horas del domingo. A las 9.15 se entregarán los dorsales y a las 10.30 horas arrancará la salida del primer grupo. Se calcula que en torno a las 13 horas la actividad podrá darse por concluida. Las salidas serán de forma escalonada, de forma que un monitor con grupos pequeños de participantes saldrá cada cierto tiempo, para evitar al máximo el riesgo de contagio.

En este sentido, Soliva aseguró que "existirá un protocolo de seguridad antiCovid muy estricto, con personal de seguridad. Los grupos serán burbuja y con 20 personas máximo, además del monitor. Habrá servicios sanitarios, protocolo de aislamiento, y como el tema de los dorsales y las salidas va a estar tan controlado en caso de que hubiera incidencias, podríamos saber perfectamente con qué grupos ha tenido contacto el afectado".

La zona en la que se realizará la actividad será el parque de Las Arcillas. Como explicó José Luis Torán, concejal del Ayuntamien-



Carlos Aranda, Beatriz Soliva y José Luis Torán (de i. a. d.), durante la presentación del Plogging Tour en Teruel. M. A.



Cada vez más gente por todo el mundo practica el plogging, poniéndose en forma al mismo tiempo que limpia su entorno

to de Teruel, "cuando nos propusieron participar en el proyecto hablamos con diferentes asociaciones para ver qué entorno natural podía salir más beneficiado, y decidimos que fueran Las Arcillas".

Soliva explicó ayer que "se trata de una actividad bonita, que refuerza el sentimiento de comunidad". Además del componente deportivo y del lúdico, especialmente dirigido a los niños, el plogging tiene un fuerte componente de concienciación

medioambiental. Mientras el participante realiza el recorrido corriendo y haciendo los ejercicios propuestos por el monitor, lleva una bolsa en la que va recogiendo basura y desperdicios abandonados. "Después en las carpas que colocamos se hace un triaje de las basuras, para que los servicios municipales de limpieza de cada ciudad donde vamos lo tenga seleccionado. Y aunque no es obligatorio, muchos de los participantes optan por quedarse como vo-

luntarios para ayudarnos en ese triaje".

El concejal de Deportes de Teruel, Carlos Aranda, animó a los turolenses a inscribirse y recordó que no es necesario tener gran experiencia realizando deporte, sino más bien vocación de participación.

La inscripción al Plogging Tour Teruel, que puede hacerse de forma gratuita en la web [ploggingtour.com](http://ploggingtour.com), está limitado a 500 personas por cuestiones sanitarias.

## LA CIFRA

# 500

## PERSONAS

La inscripción a Plogging Tour es gratuita en la web [ploggingtour.com](http://ploggingtour.com), aunque está limitada a 500 personas con motivo de la pandemia

## EL APUNTE

### El deporte como pretexto para profundizar en las relaciones y la ecología

Aunque la práctica deportiva es imprescindible en el plogging, en realidad el corazón de esta actividad consiste en reforzar los lazos de comunidad a través del trabajo voluntario y la concienciación de que ya no es suficiente con cuidar la naturaleza de forma pasiva.

El plogging, término que mezcla las palabras *jogging* -correr- y *plocka upp*, que en sueco significa recoger, surgió en el norte de Europa en 2017, y se basa en la práctica deportiva en la naturaleza, a través de la carrera, el submarinismo, el senderismo o el ciclismo al mismo tiempo que se cuida el entorno natural, no solo pasivamente -sin degradarlo-, sino activamente, ayudando a limpiar lo que otros han ensuciado. "Aquí comenzó en Ibiza en 2018, y en dos ediciones participaron 4.000 personas que ayudaron a retirar 25 toneladas de basura en parques naturales", explicó Beatriz Soliva.

Este año el Plogging Tour ha recorrido Málaga e Ibiza, tendrá lugar en Teruel este fin de semana y después viajará a Mallorca, Madrid, Coruña, Valencia, Bilbao o Zaragoza, entre otras localidades. El objetivo de la iniciativa es superar las 33 toneladas de basura retirada de áreas urbanas, playas, bosques y zonas protegidas de la red Natura 2000.

## En todo el mundo

Fuera de nuestro país se calcula que 25.000 personas lo practican a diario, en lugares como Francia, Estados Unidos, Noruega, Finlandia, México o Argentina, donde se está convirtiendo en un movimiento social que mezcla una actividad firmemente asentada como es el deporte con el activismo y la concienciación ecológica.

Plogging Tour tiene como principal patrocinador a la compañía de seguros e inversiones Nationale Nederlanden, y como partners a los ayuntamientos donde se desarrolla y las empresas Biogran, Decathlon, Lab Spain, Restaura Coral y Hemper.